

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	---

ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL GOBIERNO DEPARTAMENTAL POR MEDIO DE INDEPORTES TOLIMA EN EL DEPARTAMENTO DEL TOLIMA

MES: FEBRERO

PROGRAMA: TOLIMA ORO-LIGAS

METAS: E1P1MP60 - 3 Ligas del deporte asociado apoyadas en eventos nacionales e internacionales.

E1P1MP61 - 650 Deportistas de las categorías infantiles del deporte asociado participando en eventos nacionales e internacionales.

- INDEPORTES TOLIMA 15 de febrero 2018, El equipo del programa Tolima oro realizó visita técnica a la liga de Atletismo del Tolima en el estadio Manuel Murillo Toro. Este acompañamiento sirvió para fortalecer el compromiso del Gobierno Departamental direccionado al Gerente de Indeportes Gerardo Yepes Caro junto con el Directo Deportivo Álvaro Sandoval. Los 65 deportistas realizan tres tipos de trabajo en coordinación de los profesores Nelson Barragán quien trabaja con el equipo base de salto con pértiga, que se proyecta para participar en los próximos Juegos Nacionales, también la entrenadora Lorena Ortiz que realiza la masificación con niños desde los siete años de edad con preparación de coordinación y motricidad, Edilson Sanchez dirige las prácticas del equipo de pista, fondo y salto de vallas y Camilo Abril dirige la fundamentación.
- INDEPORTES TOLIMA 22 de febrero 2018, #TolimaOro, Indeportes Tolima continúa acompañando a la liga de boxeo con trabajos en conjunto con los programas ‘Tolima Oro’ y ‘Bienestar Deportivo Tolimense’ realizando un seguimiento en la parte psicosocial de cada uno de los deportistas con el fin de evaluar aspectos en su comportamiento para su prevención. También finalizando la jornada se llevó a cabo una actividad basada en la relajación y visualización deportiva.
- INDEPORTES TOLIMA, 15 de febrero 2018, Con el apoyo del gobierno departamental María Clara Román viajará a concentración permanente en España, Con la maleta llena de ilusiones, la mente encaminada a querer mejorar día a día gracias al aprendizaje y la idea de tener un excelente papel en los juegos Olímpicos de la juventud, la nadadora tolimente María Clara Román viaja hoy a territorio español donde estará radicada hasta el mes de Septiembre. Gracias al apoyo del gobierno de las soluciones que transforman y el gerente de Indeportes Tolima Gerardo Yepes Caro. La deportista estará concentrada en uno de los mejores centros de alto rendimiento de Barcelona. "Voy a entrenar fuerte pensando en los Calle 18 No 7-30 Barrio Interlaken- Tel 2621620 Ibagué Tolima
“SOLUCIONES QUE TRANSFORMAN”

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	---

Juegos Olímpicos de la Juventud que serán en Octubre, regreso a mitad de año para participar del campeonato interligas de natación y volveré a viajar a España, para regresar hasta el 26 de septiembre" señaló la nadadora con más proyección en Colombia que también participará este año en los Juegos Centroamericanos.

- INDEPORTES TOLIMA ,15 de febrero 2018, El programa 'Tolima Deporte para Todos' cumpliendo a cabalidad con sus políticas de inclusión social a través del deporte y la recreación realizó visitas a las ligas y clubes de discapacidad cognitiva y visual en Ibagué. De este modo se socializó el programa con entrenadores y niños con condición de discapacidad, teniendo en cuenta que gracias a la gestión de nuestro gerente Gerardo Yepes Caro, se diseñaron nuevos planes de trabajo para futuras actividades.
- INDEPORTES TOLIMA 16 de febrero 2018, Comprometidos en mejorar la salud mental de la comunidad en condición de discapacidad el equipo psicosocial de 'Bienestar Deportivo Tolimense' en coordinación con la liga de discapacidad física del Tolima y con la participación del programa Tolima Deporte Para Todos, realizan proceso de socialización en la Institución Educativa Jorge Eliécer Gaitán sede (ITEE) Ibagué con la finalidad de concientizar a padres de familia sobre la importancia de fomentar en los niños y jóvenes la realización de buenas prácticas deportivas que les permita mejorar sus habilidades, y mantener un adecuado estado de salud.
- INDEPORTES TOLIMA 17 de febrero 2018, #BienestarDeportivoTolimense, Apoyamos a nuestros deportistas y los acompañamos en su proceso de formación, el programa Bienestar Deportivo Tolimense participo en los entrenamientos de la liga de discapacidad física, con el propósito de hacerles un seguimiento y valoración, proyectados a competir en los próximos en Juegos Paranales.
- INDEPORTES TOLIMA el 18 de febrero 2018, #TolimaOro, La Liga de Tenis de Mesa estuvo en el municipio del Fresno realizando evento de masificación con la participación de 20 deportistas. Esta competencia también sirvió para la exhibición de los mejores exponentes del Tenis de Mesa en el Tolima mostraran lo mejor de su repertorio.
- INDEPORTES TOLIMA 18 de febrero 2018, #TolimaOro

Con éxito se realizó durante este fin de semana en la ciudad de Ibagué el campeonato departamental de Karate Do que contó con la presencia de más de ciento cincuenta deportistas en categorías desde los 5 años, intermedio y mayores en ramas masculina y femenina. "Observamos una buena calidad técnica, los muchachos han demostrado cosas positivas y sabemos que nos darán la mano en los eventos federativos e interligas" dijo el entrenador de la liga de Karate Do Luis Eduardo Torres. El certamen departamental les dará el derecho a los mejores deportistas para que representen al departamento en el

Calle 18 No 7-30 Barrio Interlaken- Tel 2621620 Ibagué Tolima
 "SOLUCIONES QUE TRANSFORMAN"

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	---

campeonato nacional interligas de Karate que se cumplirá del 2 al 4 de Marzo en Bogotá y que a su vez también otorgará cupos para que los más destacados integren la selección Colombia que participará en diversos eventos internacionales.

- **INDEPORTES TOLIMA 20 de febrero 2018, #TolimaDeporteParaTodos**
Seguimos apoyando a nuestros deportistas con miras a participar en el primer open clasificatorio 2018 para los V Juegos Paranales 2019, la liga de discapacidad cognitiva realizó entrenamientos de preparación física y especial en la sede Santa Ana de Ibagué.
- Indeportes Tolima, en compañía de diferentes ligas realizan en este momento exposición deportiva de ocho disciplinas entre las cuales se encuentran el ajedrez, boxeo, hapkido, liga de discapacidad, rugby, taekwondo, esgrima, billar, entre otros. El objetivo principal es interactuar e instruir a la comunidad para que se vinculen a las distintas ligas e inicien su proceso de formación.
- Indeportes Tolima, en compañía de diferentes ligas realizan en este momento exposición deportiva de ocho disciplinas entre las cuales se encuentran el ajedrez, boxeo, hapkido, liga de discapacidad, rugby, taekwondo, esgrima, billar, entre otros. El objetivo principal es interactuar e instruir a la comunidad para que se vinculen a las distintas ligas e inicien su proceso de formación. Doscientos ochenta deportistas demostraron que el campo también es deporte. Cumpliendo los compromisos del gobierno departamental, a través de Indeportes Tolima en apoyo del programa 'Tolima Deporte para todos' visitamos el corregimiento de Risalda Calarma de Chaparral, con el fin de ejecutar y transformar por medio del deporte la vida de esta población, realizando las primeras olimpiadas interveredales en esta localidad. Evento que deja un balance positivo obteniendo la participación de 280 deportistas en disciplinas como: fútbol, fútbol sala, baloncesto, tejo y billar, además de contar con la vinculación de 12 veredas y 1 resguardo indígena.
- Indeportes apoya los procesos deportivos del alto rendimiento
Con el apoyo del gobierno departamental a través de Indeportes Tolima, la liga de Ajedrez participará desde este miércoles en el Campeonato Nacional sub 20 de esta disciplina que se efectuará en Buenaventura (Valle). Tres deportistas acompañadas por el entrenador Wilfredo Sariago serán las encargadas de representar los colores vinotinto y oro, ellas son: Luisa Fernanda Díaz, Lina María Medina y Nataly Almanza. El evento que reunirá cerca de sesenta ajedrecistas de todo el país culminará el próximo domingo y se disputará en las modalidades blitz y tradicional. Tras lograr su clasificación en el zonal que terminó el pasado domingo en la ciudad de Ibagué, la selección infantil de fútbol del Tolima se prepara para afrontar la fase semifinal que se llevará a cabo del 11 al 18 de Marzo en Bucaramanga. Del presente grupo clasifica para la gran final, los tres primeros, dicha fase se jugará también en
Calle 18 No 7-30 Barrio Interlaken- Tel 2621620 Ibagué Tolima
“SOLUCIONES QUE TRANSFORMAN”

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	--	---

sede fija previamente determinada por Difútbol, durante las fechas comprendidas entre el 25 de marzo y el 2 de abril de 2018. En los barrios Arkambuco y San Antonio, el equipo “Dejando Huella” realizó socialización del programa compartiendo con adultos mayores. Fue una bonita experiencia; a través de la integración se vivieron momentos especiales que se convirtieron en una verdadera fiesta.

- El equipo “Dejando Huella” vinculando en sus actividades de rumba a los deportistas más especiales de nuestro departamento, la liga de discapacidad motivó a todas personas que se dieron cita en el Centro Comercial Multicentro.
- El equipo “Tolima Saludable” desarrolló con éxito en el estadio estadio del municipio del Líbano la carrera 5K con el principal objetivo de dar cumplimiento a los lineamientos del Grupo Interno de Actividad Física de Coldeportes y mejorar la actitud física, el estado de salud y la prestación del servicio de cada monitor y de esta manera clasificar a la participación en el VI Curso Nacional de Actividad Dirigida Musicalizada que se desarrollará en Restrepo-Meta en el mes de abril. La liga de Hapkido del Tolima trabaja de manera incansable para afrontar de la mejor forma los diferentes retos que trae consigo el 2018. “Actualmente estamos trabajando la parte física en dos grupos, el de semilleros de seis a los diez años y la selección Tolima que tienen cerca de 25 jóvenes” Señaló Jenny Vélez presidenta de la liga de HapKido. Los compromisos del HapKido más importantes para este año serán dos selectivos clasificatorios a Juegos Nacionales, el primero será en el mes de mayo en Armenia mientras que el segundo se realizará en Popayán en el mes de octubre, los deportistas se preparan bajo las instrucciones del entrenador Miguel de Jesús Londoño.
- INDEPORTES TOLIMA, 15 de febrero 2018, Con el objetivo de sembrar el amor por el deporte en los niños de nuestro departamento, Indeportes Tolima continúa fomentando la práctica de la natación. Acogiendo las instrucciones del Gerente Gerardo Yepes Caro en donde se realiza jornadas de masificación. En esta ocasión la entrenadora Edy Guzmán convocó a más de cuarenta jóvenes espinalunos que se dan cita en la piscina de la villa olímpica, para realizar trabajos recreativos y de fundamentación técnica.
- INDEPORTES TOLIMA 16 de febrero 2018, Indeportes Tolima continúa llegando a los barrios de la ciudad de Ibagué fomentando la práctica del deporte y buscando nuevos talentos. En esta ocasión Óscar Daniel Gómez y Alex Cortes entrenador y coordinador de microfútbol del Tolima, reunieron a más de 40 jugadores de la comuna 4 en el polideportivo del barrio Castilla, en donde a través de partidos amistosos evaluaron rendimiento, aptitudes técnicas y competitivas de jugadores que podrían aportar en los procesos de alto rendimiento.

Calle 18 No 7-30 Barrio Interlaken- Tel 2621620 Ibagué Tolima
 “SOLUCIONES QUE TRANSFORMAN”

 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
--	--	---

- INDEPORTES TOLIMA 17 de febrero 2018, #TolimaOro, Por lineamientos del gerente de Indeportes Tolima Gerardo Yepes Caro deseando que los jóvenes de nuestro departamento inicien desde muy temprana edad la práctica del deporte, Indeportes realizó una jornada de masificación en la disciplina del Polo Acuático más de cuarenta niños del conjunto el Porvenir ubicado en el barrio el Salado de la ciudad de Ibagué recibieron bases sobre esta disciplina por parte del entrenador Alex Monroy.
- INDEPORTES TOLIMA 19 de febrero 2018, #TolimaOro
Finalizó en Bogotá, el Campeonato Nacional Amateur 2018 de ajedrez donde por segundo año consecutivo el tolimente Miguel Ángel Garavito alcanzó la medalla de oro. Garavito que consiguió el título por segundo año consecutivo obtuvo 6 puntos de 7 posibles, aumento su ELO en 30,4 unidades y Gano el derecho de representar a Colombia en el Campeonato Mundial Amateur a efectuarse en cagliari, Italia, del 21 al 30 de abril próximo. El otro trebejista que se destacó fue Andrés Felipe Arango, el cual en la categoría sub 1700 se llevó la medalla de bronce con 6 puntos. El resto de la delegación tolimente estuvo conformada por los ajedrecistas: Aurelio Pardo, Carlos Peña, Luis Ángel Trujillo, Germán Muñoz y Willian Pira.



 GOBERNACION DEL TOLIMA	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6	
--	--	---



Calle 18 No 7-30 Barrio Interlaken- Tel 2621620 Ibagué Tolima
 “SOLUCIONES QUE TRANSFORMAN”